

# DERECHOS SEXUALES

*Mi derecha, mi decisión.*

1.

Derecho a fortalecer la **AUTONOMÍA** y la **AUTOESTIMA** en el ejercicio de la sexualidad.

2.

Derecho a explorar y a disfrutar de una vida **SEXUAL PLACENTERA**.

3.

Derecho a elegir las **PAREJAS SEXUALES**.

4.

Derecho a vivir la sexualidad sin **NINGÚN TIPO DE VIOLENCIA**.

5.

Derecho a tener relaciones sexuales **CONSENSUADAS**.

6.

Derecho a decidir **LIBRE Y AUTÓNOMAMENTE** cuándo y con quién se inicia la vida sexual.

7.

Derecho a decidir sobre **LA UNIÓN** con otras personas.

9.

Derecho a la **PROTECCIÓN Y PREVENCIÓN** de infecciones de transmisión sexual o embarazos no deseados.

9.

Derecho a vivir y expresar **LIBREMENTE LA ORIENTACIÓN** sexual e identidad de género.

10.

Derecho a recibir **INFORMACIÓN** y al acceso a servicios de salud de calidad sobre todas las dimensiones de la sexualidad, sin ningún tipo de discriminación.

# DERECHOS REPRODUCTIVOS

*Mi derecha, mi decisión.*

1.

Derecho a tomar decisiones sobre la **REPRODUCCIÓN** sin sufrir discriminación, coerción, ni violencia.

2.

Derecho a decidir **LIBREMENTE SI SE DESEA** o no tener hijas o hijos.

3.

Derecho a decidir sobre **EL NÚMERO DE HIJAS O HIJOS** que se desean y el espacio de tiempo entre un embarazo y otro.

4.

Derecho a decidir sobre el **TIPO DE FAMILIA** que se quiere formar.

5.

Derecho a ejercer la **MATERNIDAD** con un trato equitativo en la familia, espacios de educación y trabajo.

6.

Derecho a una **EDUCACIÓN** integral para la sexualidad a lo largo de la vida.

7.

Derecho a acceder a **MÉTODOS DE ANTICONCEPCIÓN** modernos, incluida la anticoncepción de emergencia.

8.

Derecho al acceso a los servicios integrales de **SALUD Y ATENCIÓN** médica para garantizar la maternidad segura.

9.

Derecho a acceder a los **BENEFICIOS** de los avances científicos en la salud sexual y reproductiva.

